

اسکروترایی، روش متداول درمان
عروق ریز عنکبوتی پاها است. در این روش مایع مخصوص با گاز CO2 مخلوط شده بصورت فوم در می آید. فوم با سوزن ریز انسولین داخل رگهای ریز تزریق می شود و از داخل باعث تحریک شیمیایی جدار رگها شده در نتیجه بمرور رگها خشک شده و از بین می روند.
مایع مورد استفاده در کلینیک واریس polidocanol است که تاییدیه FDA دارد.
در این بروشور اطلاعاتی درمورد آمادگیهای قبل از اسکروترایی و توصیه ها و مراحل بعد از آن بطور خلاصه بیان شده است.



آمادگی های لازم پیش از فوم اسکروترایی که به اختصار تزریق یا اسکرو ترایی اطلاق میشود .

قبل از شروع درمان از شما سوالاتی شامل وضعیت سلامتی عمومی و قلب و ریه پرسیده می شود .
✓ اطلاع از احتمال آلرژی، آسم و سابقه بیماریهای مهم ضروری است.
✓ در دوران بارداری و شیردهی اسکروترایی مجاز نیست.
✓ در مورد داروهای که مصرف میکنید از شما سوال خواهد شد لذا بصورت کامل لیست داروهای مصرفی خود را به همراه داشته باشید .
✓ اگر سابقه ابتلا به لخته خون (ترومبوفلیت) در شما یا بستگان درجه اول وجود دارد لازم است حتما به پزشک گزارش شود.

آمادگی های پیش از حضور در کلینیک برای اسکروترایی

1. بهتر است حمام کرده و پوست پاها کاملا تمیز باشد و هیچ گونه نرم کننده یا لوسیون در 24 ساعت قبل روی پوست نباشد.
2. به منظور کاهش آسیب وارده به پوست، اصلاح موی پاها برای سه روز متوالی قبل

www.Iranvein.com

کلینیک درمان واریس دکتر مهرداد اقدسی
021-22819276

- و پس از درمان انجام نشود. هر گونه آسیب پوستی ممکن است با افزایش تظاهر عروق عنکبوتی همراه شود.
3. بهتر است در روز مراجعه به کلینیک لباس نسبتاً گشاد و راحت بپوشید.
 4. همراه داشتن جوراب طبی فشاری مطابق با تجویز پزشک معالج در تمام جلسات اسکروترایی الزامی است.
 5. بمنظور یادآوری و امکان مقایسه قبل و پس از اسکروترایی بهتر است قبل از اقدام به تزریق یا همان اسکروترایی، از پاهایتان عکس بگیرید تا امکان مقایسه و رویت تغییرات را داشته باشید.

در حین انجام پروسه اسکروترایی، با سوزنهای بسیار ریز محلولی به رگهای عنکبوتی تزریق می شود. پس از اتمام پروسه جوراب طبی برایتان پوشانده شده و به مدت حداقل 24 ساعت جوراب بصورت شبانه روزی در پای شما خواهد بود.

پس از اتمام پروسه به مدت 30 دقیقه حضور شما در کلینیک ضروری است در این مدت لازم است که راه بروید و مایعات مصرف کنید .

در صورت بروز احتمالی احساس تنگی نفس و سرفه کادر درمانی را مطلع سازید.

مراقبتهای پس از اسکروتراپی

1. پس از اسکروتراپی نه تنها نیاز به استراحت نیست بلکه باید فعالیت فیزیکی بیشتر مانند راه رفتن و ورزش سبک روزانه داشته باشید. البته انجام ورزشهای سنگین و انواع ورزشهای قدرتی تا یک هفته پس از اسکروتراپی منع دارد.
2. پس از هر جلسه درمان فوم اسکروتراپی بسته به توصیه پزشک معالج بین 7 تا 10 روز نیاز به پوشیدن جوراب فشاری کلاس 2 دارید. ممکن است از شما خواسته شود 24 یا 48 ساعت اول جوراب را بصورت شبانه روزی و پس از آن در طول مدت روز پوشیده و شبها در آورید.
3. معمولا 24 تا 48 ساعت بعد از تزریق به شما اجازه استحمام داده می شود. بهتر است اولین حمام از آب گرم استفاده نشود و کوتاه مدت باشد.
4. رژیم غذایی خاصی بجز مصرف مایعات بیشتر بعد از انجام تزریق توصیه نمی شود.
5. پس از فوم اسکروتراپی بسته به سایز و وسعت رگهای عنکبوتی و نوع پوست، کبودی به درجات مختلف بروز می کند که از یک هفته تا 3 ماه حذف کامل کبودی

زمان می برد. در برخی موارد به کمک عمل تخلیه با سوزن، عمل پاکسازی به منظور تقلیل کبودی و تسریع روند بهبودی صورت می گیرد.



معمولا جلسه ای برای معاینه و ارزیابی نتیجه فوم اسکروتراپی در فاصله زمانی 3 تا 10 روز پس از اسکروتراپی تنظیم می شود و در صورت لزوم بصورت مکمل کار تخلیه و پاکسازی انجام می شود.

6. برای حذف کامل کبودی صبور باشید. ممکن است برای تسریع این پروسه پمادی توصیه شود تا به صورت موضعی روزانه یک تا دو بار استفاده کنید.

7. ممکن است احساس درد و سوزش تا چند روز پس از درمان وجود داشته باشد که در صورت لزوم می توان از قرص استامینوفن برای کاهش درد استفاده کرد.

عوارض ناخواسته پس از اسکروتراپی

اسکروتراپی درمان مینوری است که احتمال بروز عوارض جدی ثانویه بسیار نادر است.

1. تزریق مایع و فوم اسکروتراپی مانند هر داروی جدیدی که مصرف می شود میتواند باعث ایجاد حساسیت و آلرژی شود حساسیت های خفیف خود بخود و بمرور رفع می شوند ولی برای اطمینان از عدم وجود حساسیت شدید لازم است 20 تا 30 دقیقه بعد از اتمام اسکروتراپی در محل کلینیک حضور داشته باشید. معمولا اینگونه علائم در افراد با زمینه حساسیت آلرژی و زمینه آسم بیشتر بروز می کند.

www.Iranvein.com

کلینیک درمان واریس دکتر مهرداد اقدسی
021-22819276

2. برخی از مناطق پوست به نسبت از حساسیت بیشتری برخوردارند و احتمال می رود بهبودی و رسیدن به نتیجه مطلوب نیازمند زمان و صبر بیشتری باشد.

3. رنگ قهوه ای جا مانده از کبودی معمولاً ظرف چند هفته از بین میرود. به ندرت ممکن است طولانی شود.

4. زخم شدن محل تزریق نیز شایع نیست ولی در صورت ایجاد زخم بهبودی آن بین یک تا سه ماه طول خواهد کشید. ممکن است نیاز به داروهای ترمیمی یا آنتی بیوتیک داشته باشید. البته بانداژ و جوراب واریس در برخی موارد در نتیجه اصطحکاک و تماس طولانی مدت با پوست باعث ایجاد آسیب پوستی بصورت بروز ساییدگی، قرمزی و حتی تاول میشود. در این موارد، نیاز به اقدام خاصی نبوده و تنها پوست را تمیز و خشک نگهدارید تا بمرور این خراشها و سایش رفع گردد.

5. از عوارض مهم دیگر فوم اسکروتراپی در صورتیکه از هوا برای تهیه فوم استفاده شود مشکلات زودگذر مغزی است که در کلینیک واریس به همین

دلیل با تهیه تجهیزات لازم از گاز CO2 استفاده میشود .

توصیه های پس از درمان

پس از اتمام جلسه درمان شما در صورت لزوم قادر به رانندگی هستید ولی توصیه میشود همان روز اقدام به رانندگی نکنید .

ورزش سنگین را تا یک هفته بعد از تزریق انجام ندهید ولی نرمش های سبک و پیاده روی منعی نداشته بلکه توصیه میشود بلافاصله بعد از تزریق پیاده روی را شروع کرده روزانه یک ساعت بیشتر راه بروید.

سفر هوایی پس از اسکروتراپی بلامانع است. ولی توصیه میشود اگر سفر هوایی طولانی مدتی در پیش دارید 48 ساعت فاصله داشته باشد .

در طی سفر بایستی از جوراب طبی استفاده کرده به میزان کافی در حین پرواز، آب بنوشید و لباسهای راحت و گشاد به تن کنید .

تزریق معمولاً در 2-4 جلسه با فاصله یک تا چهار هفته انجام می پذیرد و یک ماه پس از آخرین جلسه نتیجه رضایت بخشی ایجاد میشود بطوریکه معمولاً بیش از 80 درصد رگها محو میشوند و دیگر عود نخواهند داشت. ولی با گذشت زمان ممکن است

بیماران رگهای عنکبوتی جدیدی در پاها ببینند. توصیه می شود برای اینکه پاها وضعیت مناسب خود را حفظ کنند سالیانه یک بار مراجعه و یک جلسه رتوش انجام گیرد .

تا امروز روش قطعی برای پیشگیری از بروز رگهای عنکبوتی شناخته نشده است.

اسکروتراپی امروزه به عنوان توصیه شده ترین روش درمان رگهای عنکبوتی (spider) مطرح بوده و البته روشهای دیگری مانند استفاده از لیزر تابشی و رادیو فرکوانسی یا RF نیز کاربرد دارند.